



Dai giovani, per i giovani e il loro benessere mentale
**DAVE FOR YOUNG: il 30 settembre a Milano un grande evento musicale
sull'importanza di chiedere aiuto**

Bnkr 44, Laila Al Habash, Disco Club Paradiso e molti altri sul palco del Teatro Dal Verme, nella serata promossa da **Associazione Aiutiamoli Odv** e **Fondazione Aiutiamoli Onlus** in rete con il territorio

Milano, 19 settembre 2023 - La musica come **momento di svago e intrattenimento**, ma anche potente strumento di dialogo e sensibilizzazione tra i giovani. Un evento musicale fatto dai giovani per i giovani, un momento d'incontro interamente dedicato al loro mondo, ai loro gusti, ai loro pensieri. All'interno di uno storico teatro milanese, **enti del terzo settore e istituzioni accendono un faro sul disagio mentale e psichico che tanti, troppi, adolescenti vivono ogni giorno.**

È questo il presupposto con cui **Associazione Aiutiamoli Odv** e **Fondazione Aiutiamoli Onlus**, con il supporto creativo speciale di **IED - Istituto Europeo di Design** e in rete con il **Comune di Milano** e diversi stakeholders del mondo della salute, annunciano l'evento musicale a scopo benefico **Dave for young**, in programma al **Teatro Dal Verme** sabato 30 settembre alle ore 20.30, con la conduzione di **Vanessa Grey** e **Alessandro Sansone**. L'evento è patrocinato da **Città metropolitana di Milano**, **Comune di Milano** e **ASST Santi Carlo e Paolo**.

DISAGIO MENTALE: CRESCE LA DIFFUSIONE TRA I GIOVANI

Negli ultimi due anni, più che in passato - anche a seguito della pandemia da Covid - si è acceso un riflettore sempre più ampio sulla sofferenza adolescenziale, un fenomeno già esistente e per troppo tempo sottovalutato. Già nel 2015 il rapporto dell'OMS identificava nel **suicidio e nell'autolesionismo la terza causa di mortalità degli adolescenti nel mondo**, preceduta soltanto da incidenti stradali e infezioni delle vie respiratorie.

I dati appena diffusi da Ospedale Bambino Gesù di Roma (il 10 settembre è la Giornata mondiale dedicata alla prevenzione del suicidio) parlano, solo nell'ultimo anno, di 387 casi di accesso in emergenza al Pronto Soccorso per tentato suicidio e ideazione suicidaria tra i giovani e i giovanissimi (**15 anni l'età media, per il 90% ragazze**), sottolineando l'aumento esponenziale, da anni, di casi di depressione e disturbi d'ansia che portano ad atti di autolesionismo e impulsività. I **ricoveri nel reparto protetto di Neuropsichiatria**, dove vengono gestiti i casi più complessi, sono stati ben 544 (+10%).

A confermare il quadro a livello globale, già a inizio anno è stato l'UNICEF: in Europa occidentale il suicidio è la seconda causa di morte tra i giovanissimi, con 4 casi su 100.000. Tra i 10 e i 19 anni, oltre 1 ragazzo su 7 convive con un disturbo mentale diagnosticato, che nel 40% dei casi corrisponde ad ansia e depressione. 1 adolescente su 3 chiede **maggiori reti di ascolto e di supporto psicologico**.

Gli ultimi dati diffusi da Telefono Amico Italia sulle richieste d'aiuto per gestire pensieri suicidi mostrano la prevalenza di segnalazioni da giovani tra i 19 e i 35 anni, con **un aumento di contatti dagli under 19 via WhatsApp e mail**. L'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano segnala poi un abbassamento dell'età di esordio dei disturbi del comportamento alimentare, tra i 16 e i 24 anni. Nel Dossier della Regione Lombardia sul tema emerge l'allarme droga: 7 giovani su 10 ne fanno uso, una dipendenza che è strettamente correlata ai disagi psichici.

L'EVENTO DEL 30 SETTEMBRE

Anticipando la **Giornata Mondiale della Salute Mentale** (10 ottobre), l'evento *Dave for young* vuole essere dunque una serata di divertimento e uno spunto di riflessione per i giovani, le famiglie e gli addetti ai lavori, con un linguaggio diretto e allo stesso tempo leggero volto a sensibilizzare il pubblico sull'importanza del

sapersi prendere cura del proprio benessere e **saper chiedere aiuto quando serve**. Attraverso **momenti di discussione e momenti musicali in set live acustici**, gli artisti sul palco del Dal Verme saranno i **portavoce di un messaggio specifico**, di vicinanza e sostegno nell'affrontare paure e disagi, affinché i giovani non si sentano più soli e inadeguati.

Confermata, tra gli altri, la presenza del collettivo **Bnkr 44**, di **Laila Al Habash** e della band **Disco Club Paradiso**. Insieme ai professionisti della salute mentale presenti, gli artisti formeranno una catena di voci e anime che offrirà corrette informazioni e messaggi positivi di ascolto, speranza, fiducia e cura, oltre che un vero e proprio contributo in termini di prevenzione.

Tutto il ricavato della vendita dei biglietti – [a cura di Ticketone](#) – sarà dedicato ad una raccolta fondi per nuove attività territoriali suddivise nel supporto psicologico ai giovani, nel sostegno genitoriale e nel finanziamento di alcune borse di studio in percorsi artistici. **La raccolta fondi resterà aperta un anno, attraverso una piattaforma di crowfunding, che verrà lanciata dagli organizzatori la sera stessa.**

*“NON C'È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE e **non possiamo arrenderci di fronte al grande malessere che i più giovani vivono sotto ai nostri occhi. Dobbiamo agire, con un ascolto fatto di pazienza, cura, attenzione, che può essere veicolato anche attraverso il linguaggio universale della musica.***

*Aiutiamoli, Associazione e Fondazione, s'impegnano ogni giorno affinché ci sia più attenzione verso il disagio mentale, perché **le giovani vite spezzate di ragazzi come Dave, Jacopo, Roberto, Luca e tanti altri non vadano solo ad aumentare la “casistica” dei suicidi fra i giovani, ma diventino una responsabilità di tutti, affinché non debba più succedere. Insieme possiamo diffondere una cultura dell'accoglienza, dell'inclusione e dell'ascolto, verso chi vive, in solitudine e stigmatizzato, la malattia psichica, affinché non si vergogni di chiedere aiuto** - commenta **Cristina Ardigò**, Presidente Associazione Aiutiamoli Odv, con **Livio Pizzoni**, Presidente Fondazione Aiutiamoli Onlus.*

Vogliamo ribadire questo concetto con un proverbio indiano: ‘Le cose belle capitano a chi ci crede, cose ancora più belle capitano a chi è paziente, ma le cose migliori capitano a chi non si arrende.’”

CHI ERA DAVE

Davide, Dave per gli amici, era un ragazzo dolce e generoso che amava moltissimo la musica e in particolare adorava suonare la sua chitarra elettrica. Un talento naturale che gli permetteva di interpretare anche pezzi iconici di Jimi Hendrix e Rolling Stones. Amava trascorrere del tempo in famiglia e un legame speciale lo stringeva a suo fratello. Ad un certo punto incontra delle difficoltà e cade nel drammatico tunnel delle dipendenze. Non riesce a chiedere aiuto e compie un estremo, tragico gesto. **Per volontà del suo papà, dalla sua passione e dalla sua triste storia, nasce l'evento Dave for young:** nell'interpretazione degli studenti e delle studentesse IED (autori della creatività e dell'immagine dell'evento), **Dave diventa acronimo di Disagio, Ascolto, Vita, Equilibrio**, a sancire i pilastri di quello che è il percorso auspicabile nell'affrontare le difficoltà giovanili.

La promotrice dell'iniziativa è Associazione di volontariato Aiutiamoli, presente a Milano dal 1989, da cui è nata Fondazione Aiutiamoli Onlus nel 2008. Il suo impegno continua e cresce anche a fronte del diffondersi del disagio, nella più convinta volontà che storie come quella di Dave siano inaccettabili.

<http://www.aiutiamoli.it/onlus/>

IN BREVE

Dave for Young – Un evento musicale per la salute mentale

30 settembre 2023 ore 20.30 - Teatro Dal Verme (Via S. Giovanni sul Muro 2, Milano)

Biglietti: [in vendita su Ticketone](#), ingresso euro 23

Evento organizzato da: **Associazione Aiutiamoli Odv e Fondazione Aiutiamoli Onlus, in rete con PROGETTO ITACA – COOP. SOCIALE IL GECO – COOP.SOCIALE COMUNITA' DEL GIAMBELLINO – L'ALBERO DI JACOPO ETS - AMICI DELLA MENTE ODV – TELEMACO MILANO - ASSOCIAZIONE ADASTRA APS - CENTRO GIOVANI ETTORE PONTI - CON.NET**

Patrocinato da: Città Metropolitana di Milano, Comune di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo

Con il supporto speciale di IED – Istituto Europeo di Design, che ha curato la progettazione creativa

Partner tecnico: Teatro dal Verme. **L'iniziativa è resa possibile grazie al contributo di:** FONDAZIONE UBI BANCA POPOLARE COMMERCIO E INDUSTRIA, TOP GLASS SPA.

Ufficio Stampa: eventi@aiutiamoli.it; f.nardozza@ied.it; press@elisabettaprodocimi.it